

## ATELIERS ADULTES ET ADOS

### CUISINE

Jeudi et vendredi 9h-12h / 14h-17h

### INFORMATIQUE

Tous les jours sauf le mercredi,  
SUR RENDEZ-VOUS uniquement AU 03.21.05.28.45.

### COUTURE

Lundi, mardi et jeudi 9h-12h / 14h-17h30  
Vendredi 14h-17h30

### ARTS PLASTIQUES

Mardi 9h-12h / 14h-18h (AQUARELLE)  
Jeudi et vendredi 9h-12h (AQUARELLE)  
Samedi 9h-12h (AQUARELLE)  
14h-18h (PASTEL ANIMALIER)

### THÉÂTRE

Mardi 17h45-19h45 (ADOS - JUSQUE 16 ANS)  
20h00-22h00 (ADULTES)

### PEINTURE ACRYLIQUE & HUILE

Lundi et mardi 9h-12h / 14h-17h

### DANSE CLASSIQUE & MODERNE

Samedi 10h30-12h30 / 13h30-17h30 (Ados)



## HORAIRES DE L'ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI  
09h-12h / 14h-18h  
SAMEDI DE 9h À 12h

## CARTE MULTI-ACTIVITÉS

La carte multi-activités permet d'accéder  
à tous les ateliers du Pôle Jeunesse  
y compris sportifs.

Durée d'utilisation de la carte sans limitation de temps.



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL PÔLE JEUNESSE

## COURS ADULTES

29, avenue de Villemessant  
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

Tél 03.21.05.28.45

[centresocial@letouquet.com](mailto:centresocial@letouquet.com)



## PLANNING SPORTS

### HORS VACANCES SCOLAIRES

#### MARCHE NORDIQUE

Salle Bascoulergue

Lundi 11h00-12h00

Mercredi 17h00-18h30

Vendredi 14h30-15h30

#### MARCHE DES AÎNÉS

Centre Social

Jeudi 10h-12h

#### ZUMBA

Mardi 18h30-19h30 (À PARTIR DE 16 ANS)

Salle Olombel

Samedi 11-12h (À PARTIR DE 16 ANS)

Salle Bascoulergue



#### GYM SÉNIORS

Mardi et mercredi 10h30-11h30

Marcel Pagnol

Vendredi 11h-12h

Centre Social

#### GYM TONIC

Salle Bascoulergue

Lundi, mardi et jeudi 10h-11h

Mercredi 18h10-19h10

Vendredi 18h00-19h00

#### GYM DOUCE

Salle Bascoulergue

Vendredi 10h-11h

#### ABDOS / FESSIERS

Centre Social

Jeudi 18h15-19h15

**NOUVEAU**

#### RENFORCEMENT

Centre Social

Mardi 12h-13h

#### MUSCULATION

Pavillon Withney

Lundi, mercredi et vendredi 9h-21h

Mardi et jeudi 18h-21h

Samedi 9h-13h



## VACANCES SCOLAIRES

### ZONE B

#### MARCHE NORDIQUE

Salle Bascoulergue

Lundi 11h00-12h00

Mercredi 17h00-18h30

#### MARCHE DES AÎNÉS

Centre Social

Jeudi 10h-12h

#### ZUMBA

Salle Olombel

Mardi 18h30-19h30 (À PARTIR DE 16 ANS)

#### GYM SÉNIORS

Marcel Pagnol

Mardi 10h30-11h30

#### GYM TONIC

Salle Bascoulergue

Lundi, mardi et jeudi 10h-11h

Mercredi et vendredi 10h-11h / 18h-19h

#### MUSCULATION

Pavillon Withney

Du lundi au samedi 9h-13h

et les après-midi le jeudi et vendredi 17h-20h