

PLANNING SPORTS

HORS VACANCES SCOLAIRES

ABDOS / FESSIERS

Salle « Suzanne LENGLEN » Thierry
Centre Tennistique
Jeudi **18h15 –19h15**

ZUMBA

Salle Bascoulergue - Audrey
Mardi **18h30 –19h30**
Salle Bascoulergue
Samedi **11h00 –12h00**

GYM SENIORS

Salle Bascoulergue - Thierry
Jeudi **11h15–12h15**
Salle « Suzanne LENGLEN » Thierry
Centre Tennistique
Mardi **10h00-11h00**



SORTIE NATURE AINES

Salle Bascoulergue - Thierry
Jeudi **15h00–16h00**

GYM

Gym Tonic

Salle Bascoulergue - Christophe
Lundi, mardi, jeudi et vendredi **10h00 –11h00**

Cardio Tonic

Salle Bascoulergue - Christophe
Mercredi **18h00 –19h00**
Vendredi **18h00 –19h00**

GYM DOUCE

Salle Bascoulergue - Thierry
Vendredi **11h15 –12h15**



MARCHE NORDIQUE

Salle Bascoulergue
Lundi **11h00 –12h00** (aînés) - Cédric
Lundi **17h00 - 18h30** (Intermédiaire) - Thierry
Mercredi **17h00 –19h 30** (tout public) -
Thierry
Vendredi **14h30 –15h30** (aînés) Cédric

INITIATION LONGE COTE

Base Sud - Thierry et cédric
Lundi **15h00 à 16h30**

VACANCES SCOLAIRES ZONE B

MARCHE NORDIQUE

Salle Bascoulergue - Thierry
Mercredi **17h00 –19h30**

ZUMBA

Salle Bascoulergue - Audrey
Mardi **18h30 –19h30**
Sauf été

GYM SENIOR

Salle Bascoulergue - Thierry
Vendredi **11h15 –12h15**
Salle Bascoulergue - Thierry
Jeudi **11h00–12h00**

GYM TONIC

Salle Bascoulergue - Christophe
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
10h00 –11h00
Mercredi et vendredi
10h00 –11h00 / 18h00 –19h00

GYM DOUCE

Salle Bascoulergue - Thierry
Vendredi **11h15 –12 h 15**

ABDOS / FESSIERS

Salle « Suzanne LENGLEN » Thierry
Centre Tennistique
Jeudi **18h15 –19h15**

ATELIERS ADULTES ET ADOS

CUISINE

Avenue de l'hippodrome (accès aux courses)
« Salle des pesées »
Jeudi et vendredi
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

INFORMATIQUE

Centre Social
Tous les jours sauf le mercredi et le lundi matin
Sur RDV uniquement au 03 21 05 28 45
09h00 - 12h00
14h00 - 17h00

COUTURE

Centre social
Lundi, mardi et jeudi
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Vendredi
14h00 - 17h30

THEATRE

Salle « Suzanne LENGLEN » Centre Tennistique
Mercredi 17h30 - 19h00 (Ados jusqu'à 16 ans)
19h00 - 20h30 (Adultes)

PEINTURE ACRYLIQUE & HUILE

Centre Social
Lundi et mardi 09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

DANSE CLASSIQUE & MODERNE

Salle Bascouergue
Samedi 16h30 - 18h00 (Ados et adultes)

ARTS PLASTIQUES

Base Nord
Mardi 09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 (Aquarelle)
Vendredi 09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00
(Aquarelle)

SOUTIEN ANGLAIS / ALLEMAND

Centre Animation Jeunesse
Avenue de l'hippodrome-Stade Ferdi Petit
Lundi, mardi, jeudi, samedi matin sur rendez-vous



Horaires de l'accueil

Du lundi au vendredi
09h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00
Samedi
09h00 - 12h00

Téléphone: 03 21 05 28 45
centresocial@le-touquet.com

CARTE MULTI-ACTIVITES

La carte multi-activités permet d'accéder à tous les ateliers du Pôle Jeunesse y compris sportifs.

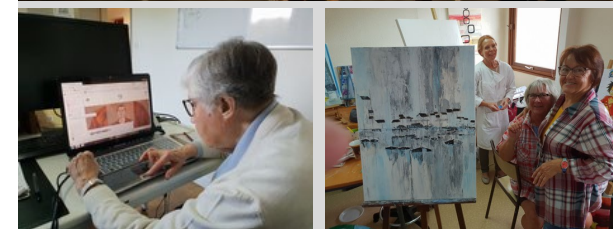
Durée d'utilisation de la carte sans limitation de temps



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

PÔLE JEUNESSE

COURS ADULTES



29 avenue de Villemessant
62520 Le Touquet-Paris-Plage

